



| ŚNIADANIE          |                           |            | II ŚNIADANIE       |                          |            | OBIAD              |                             |             | PODWIECZOREK        |                          |            | KOLACJA             |                          |            |
|--------------------|---------------------------|------------|--------------------|--------------------------|------------|--------------------|-----------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|------------|---------------------|--------------------------|------------|
| Indeks             | Nazwa Potrawy (Produktu)  | Norma      | Indeks             | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma      | Indeks             | Nazwa Potrawy (Produktu)    | Norma       | Indeks              | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma      | Indeks              | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma      |
| 252                | Ser salami                | 50 g       | 01073              | Manna na mleku got.      |            | 0112               | Barszcz czerwony lekk.got   |             | 16025               | Podwieczorek(k.sz)       |            | 1324                | Polewka wędz.            | 60 g       |
| 1331               | Frankfurterki             | 30 g       |                    | Mleko                    | 300 g      |                    | Buraki                      | 100g        |                     | Kielbasa szynkowa        | 50g        | 3635                | Salata lodowa            | 50 g       |
| 3628               | Pomidory                  | 50 g       |                    | Kasza manna              | 30 g       |                    | Marchew                     | 50g         |                     | Chleb krojony            | 50g        | 1710                | Herbata b/c, chleb, mr   |            |
| 1327               | Roszpinka                 | 10 g       |                    |                          |            |                    | Mleko                       | 40g         |                     | Masło roślinne           | 10g        |                     | Herbata                  | 2g         |
| 1708               | Herbata b/c, chleb sł, mr |            |                    |                          |            |                    | Mąka pszenna                | 5g          |                     |                          |            |                     | Masło roślinne           | 10g        |
|                    | Herbata                   | 2 g        |                    |                          |            |                    | Pietruszka                  | 20g         |                     |                          |            |                     | Chleb krojony            | 100g       |
|                    | Chleb słonecznikowy       | 100 g      |                    |                          |            |                    | Selery                      | 20g         |                     |                          |            |                     |                          |            |
|                    | Masło roślinne            | 10 g       |                    |                          |            |                    | Ziemniaki                   | 150g        |                     |                          |            |                     |                          |            |
|                    |                           |            |                    |                          |            |                    | Sól                         | 10g         |                     |                          |            |                     |                          |            |
|                    |                           |            |                    |                          |            |                    | Jarzyńka                    | 2g          |                     |                          |            |                     |                          |            |
|                    |                           |            |                    |                          |            | 10123              | Makaron nitki got. z mięsem |             |                     |                          |            |                     |                          |            |
|                    |                           |            |                    |                          |            |                    | Makaron nitka               | 100g        |                     |                          |            |                     |                          |            |
|                    |                           |            |                    |                          |            |                    | Marchew                     | 20g         |                     |                          |            |                     |                          |            |
|                    |                           |            |                    |                          |            |                    | Pietruszka                  | 20g         |                     |                          |            |                     |                          |            |
|                    |                           |            |                    |                          |            |                    | Selery                      | 20g         |                     |                          |            |                     |                          |            |
|                    |                           |            |                    |                          |            |                    | Margaryna zw.               | 10g         |                     |                          |            |                     |                          |            |
|                    |                           |            |                    |                          |            |                    | Łopatką wieprzowa           | 100g        |                     |                          |            |                     |                          |            |
|                    |                           |            |                    |                          |            | 13219              | Kompot z jabłek b/c got.    |             |                     |                          |            |                     |                          |            |
|                    |                           |            |                    |                          |            |                    | Jabłka                      | 80g         |                     |                          |            |                     |                          |            |
|                    |                           |            |                    |                          |            | 021                | Chleb krojony               | 50g         |                     |                          |            |                     |                          |            |
|                    |                           |            |                    |                          |            | 0304               | Paluszki solone             | 0,3op       |                     |                          |            |                     |                          |            |
| Wartość kaloryczna |                           | 484 [kcal] | Wartość kaloryczna |                          | 260 [kcal] | Wartość kaloryczna |                             | 1138 [kcal] | Wartość kaloryczna: |                          | 401 [kcal] | Wartość kaloryczna: |                          | 415 [kcal] |
| Wartość zestawu:   |                           | _____ [zł] | Wartość zestawu:   |                          | _____ [zł] | Wartość zestawu:   |                             | _____ [zł]  | Wartość zestawu:    |                          | _____ [zł] | Wartość zestawu:    |                          | _____ [zł] |

| Wartość Energetyczna |          | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól   | Sód     | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|-------|--------|-------|---------|---------|-------------|
| [ kJ ]               | [ kcal ] | [ g ]    | [ g ]                   | [ g ]       | [ g ] | [ g ]  | [ g ] | [ mg ]  | [ g ]   | [ mg ]      |
| 11281.00             | 2697.00  | 73.93    | 25.49                   | 368.98      | 37.77 | 114.62 | 17.19 | 1942.25 | 56.51   | 321.30      |

| POSILEK      | Występujące Alergeny                   |
|--------------|----------------------------------------|
| Śniadanie    | Mleko Soja Gluten                      |
| II Śniadanie | Mleko Gluten                           |
| Obiad        | Mleko Seler Gluten                     |
| Podwieczorek | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| Kolacja      | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |