



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
252	Ser salami	50 g	01011	Barszcz ukraiński got.		1307	Kiełbasa krak.parz.	60 g
1331	Frankfurterki	30 g		Kapusta biała	50 g	3627	Papryka św.	50 g
021	Chleb krojony	50 g		Buraki	100 g	17011	Herbata, chleb, mr	
018	Bułka 50 g	1 sz		Ziemniaki	150 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Śmietana	20 g		Cukier	20 g
3628	Pomidory	50 g		Fasola	30 g		Chleb krojony	100 g
1327	Roszpinka	10 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got.			Marchew	50 g			
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g			
	Herbata	2 g		Selery	20 g			
01073	Manna na mleku got.			Mąka pszenna	5 g			
	Mleko	300 g		Sól	10 g			
	Kasza manna	30 g		Jarzynka	2 g			
			10122	Kasza gryczana got. z sosem pieczarkowym				
				Kasza grycz.	80 g			
				Pieczarki	160 g			
				Margaryna	20 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Cebula	20 g			
				Mąka pszenna	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bułka 50 g	1 sz			
			3307	Herbatniki	40 g			
Wartość kaloryczna:		989 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1499 [kcal]	Wartość kaloryczna:		614 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12979	3102	81.92	30.05	492.31	113.37	97.92	16.60	1764.85	45.12	494.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten