



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
0301	Bułka słodka	1 s				01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got.		254	Serek homogenizowany	1sz	1324	Poledwica wędz.	40 g
2105	Masło	10 g					Marchew	50 g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
3801	Dżem truskawkowy	40 g					Mąka pszenna	10 g					Herbata	2 g
17001	Herbata got.						Konc.pomidor.30%	30 g					Cukier	20 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20 g					Bułka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Selery	20 g					Masło	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Ryż	30 g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					S ó l	10 g					Mleko	300 g
	Płatki owsiane	30 g					Jarzynka	2 g					Płatki owsiane	30 g
							Mleko 2%	40 g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	100 g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	180 g						
							Margaryna	7 g						
							Cukier	5 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna		595 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1233 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		753 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10799.00	2578.00	41.63	16.76	366.75	121.70	87.71	12.69	799.87	62.40	125.00

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
<b>II Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Podwieczorek</b>	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....