



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got. Marchew Pietruszka	50 g 20 g	1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Selery	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
17025	Herbata,bułka,mr Herbata	2 g		Ziemniaki	150 g	17025	Herbata,bułka,mr Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Makaron nitka	25 g		Cukier	20 g
	Bułka 100g	1 sz		Jarzynka	2 g		Bułka 100g	1 sz
	Masło roślinne	10 g		S ó l	10 g		Masło roślinne	10 g
01073	Manna na mleku got. Mleko Kasza manna	300 g 30 g	06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym Kurczak	200 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			10101	Ryż got.na sypko Ryż	80 g			
				Margaryna zw.	7 g			
			09062	Jarzynki got.opr. Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got. Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		721 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1190 [kcal]	Wartość kaloryczna:		548 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10286	2458	47.99	16.69	342.26	108.44	64.91	12.17	1082.99	47.67	63.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten