



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08062	Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką		01073	Manna na mleku got.		01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.		1027	Podwieczorek (o)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
	Ser twarog.	100 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Ogonówka	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	40 g		Kasza manna	30 g		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Szczypior	5 g					Selery	20 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Rzodkiewka	10 g					Ziemniaki	150 g					Masło roślinne	10 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Makaron nitka	25 g					Chleb krojony	100 g
	Herbata	2 g					Jarzynka	2 g						
	Chleb słonecznikowy	100 g				06033	Sól	10 g						
	Masło roślinne	10 g					Kurczak got. w sosie jarzynowym							
3628	Pomidory	50 g					Kurczak	200 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						10101	Ryż got.na sypko							
							Ryż	80 g						
							Margaryna zw.	7 g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 481 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 1109 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 579 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11264.00	2688.00	63.75	20.27	355.02	52.07	95.99	15.51	1548.74	49.11	270.90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....