



| ŚNIADANIE | | | II ŚNIADANIE | | | OBIAD | | | PODWIECZOREK | | | KOLACJA | | |
|--------------------|--------------------------|------------|--------------------|--------------------------|--------|--------------------|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|------------|---------------------|--------------------------|------------|
| Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma |
| 08064 | Twaróg z ml.mp | | | | | 01179 | Ziemniaczana czysta z mak. lek.got. | | 3307 | Herbatniki | 50g | 1315 | Kielbasa szynkowa | 40g |
| | Ser twarog. | 50g | | | | | Marchew | 50g | | | | 13103 | Herbata,bułka 5.masło | |
| | Mleko 2% | 20g | | | | | Pietruszka | 20g | | | | | Herbata | 2g |
| 13103 | Herbata,bułka 5.masło | | | | | | Selery | 20g | | | | | Cukier | 20g |
| | Herbata | 2g | | | | | Ziemniaki | 150g | | | | | Bułka 50g | 1sz |
| | Cukier | 20g | | | | | Makaron nitka | 25g | | | | | Masło | 10g |
| | Bułka 50g | 1s | | | | | Jarzynka | 2g | | | | 01073 | Manna na mleku got. | |
| | Masło | 10g | | | | | Sól | 10g | | | | | Mleko | 300g |
| 01073 | Manna na mleku got. | | | | | 06033 | Kurczak got. w sosie jarzynowym | | | | | | Kasza manna | 30g |
| | Mleko | 300g | | | | | Kurczak | 200g | | | | | | |
| | Kasza manna | 30g | | | | | Marchew | 30g | | | | | | |
| | | | | | | | Pietruszka | 30g | | | | | | |
| | | | | | | | Selery | 30g | | | | | | |
| | | | | | | | Mąka pszenna | 20g | | | | | | |
| | | | | | | | Mleko 2% | 40g | | | | | | |
| | | | | | | | Margaryna zw. | 5g | | | | | | |
| | | | | | | 10101 | Ryż got.na sypko | | | | | | | |
| | | | | | | | Ryż | 80g | | | | | | |
| | | | | | | | Margaryna zw. | 7g | | | | | | |
| | | | | | | 09062 | Jarzynki got.opr. | | | | | | | |
| | | | | | | | Margaryna | 7g | | | | | | |
| | | | | | | | Marchew | 80g | | | | | | |
| | | | | | | | Mąka pszenna | 5g | | | | | | |
| | | | | | | | Pietruszka | 50g | | | | | | |
| | | | | | | | Selery | 50g | | | | | | |
| | | | | | | 13220 | Kompot z jabłek got. | | | | | | | |
| | | | | | | | Jabłka | 80g | | | | | | |
| | | | | | | | Cukier | 20g | | | | | | |
| Wartość kaloryczna | | 770 [kcal] | Wartość kaloryczna | | [kcal] | Wartość kaloryczna | | 1190 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 220 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 854 [kcal] |
| Wartość zestawu: | | [zł] | Wartość zestawu: | | [zł] | Wartość zestawu: | | [zł] | Wartość zestawu: | | [zł] | Wartość zestawu: | | [zł] |

| Wartość Energetyczna | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól | Sód | Błonnik | Cholesterol | |
|----------------------|----------|-------------------------|-------------|--------|--------|-------|--------|---------|-------------|--------|
| [kJ] | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [mg] | [g] | [mg] | |
| 12695.00 | 3032.00 | 42.93 | 15.97 | 468.10 | 137.76 | 85.30 | 14.26 | 1232.49 | 61.32 | 165.10 |

| POSILEK | Występujące Alergeny |
|--------------|--|
| Śniadanie | Mleko Gluten |
| II Śniadanie | |
| Obiad | Mleko Seler Gluten |
| Podwieczorek | Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten |
| Kolacja | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |

.....

.....

.....

.....

.....