



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g				01025	Ziemniaczana lekk.got.					1624	Szynka kanapkowa	60 g
3801	Dżem truskawkowy	40 g					Ziemniaki	150 g				3635	Sałata lodowa	50 g
018	Bułka 50 g	1 s					Marchew	50 g				17025	Herbata,bułka,mr	
0301	Bułka słodka	1 s					Selery	20 g					Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20 g					Cukier	20 g
3628	Pomidory	50 g					Mąka pszenna	10 g					Bułka 100g	1 sz
1326	Szpinak	10 g					Mleko 2%	40 g					Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got.						Sól	10 g						
	Cukier	20 g					Jarzynka	2 g						
	Herbata	2 g				10123	Makaron nitki got. z mięsem							
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Makaron nitka	100 g						
	Mleko	300 g					Marchew	20 g						
	Płatki jęczmienne	30 g					Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Margaryna zw.	10 g						
							Łopatką wieprzowa	100 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
						018	Bułka 50 g	1 sz						
						3307	Herbatniki	40 g						
Wartość kaloryczna		920 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1418 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		379 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11368.00	2716.00	52.51	16.20	421.20	109.85	95.63	15.07	927.70	50.53	263.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Sezam Orzeszki Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten