



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	40 g				02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1624	Szynka kanapkowa	40 g
0301	Bułka słodka	1 s					Groszek kons.	20g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
2105	Masło	10 g					Ziemniaki	150g					Herbata	2g
17001	Herbata got.						Mleko 2%	40g					Cukier	20g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10g					Bułka 50 g	1sz
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Masło	10g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	20g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Pietruszka	20g					Mleko	300g
	Płatki jęczmienne	30 g					S ó l	10g					Płatki jęczmienne	30g
						10123	Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	100g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatka wieprzowa	100g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						018	Bułka 50 g	1sz						
						3307	Herbatniki	40g						
Wartość kaloryczna 593 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1432 [kcal]			Wartość kaloryczna: 387 [kcal]			Wartość kaloryczna: 748 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13221.00	3161.00	46.95	16.78	503.62	123.09	105.09	17.50	834.40	63.87	199.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....