



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
08064	Twaróg z ml.mp					01169	Krupnik ryżowy lekk. got.		3310	Pierniki	50g	1343	Szynka gotowana	40g	
	Ser twarog.	50g					Ziemniaki	150g				01176	Barszcz czerw. got.czysty		
	Mleko 2%	20g					Marchew	50g					Buraki	160g	
13103	Herbata,bułka 5.masło						Pietruszka	20g					Marchew	50g	
	Herbata	2g					Selery	20g					Pietruszka	20g	
	Cukier	20g					Ryż	25g					Selery	20g	
	Bułka 50g	1s					Sól	10g					Cukier	5g	
	Masło	10g					Jarzynka	2g					Kostka rosolowa	10g	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.					2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.						Cebula	10g	
	Mleko	300g					Marchew	30g					Jarzynka	2g	
	Płatki jęczmienne	30g					Mleko	40g					Sól	10g	
							Mąka pszenna	20g				13103	Herbata,bułka 5.masło		
							Pietruszka	30g					Herbata	2g	
							Selery	30g					Cukier	20g	
							Schab b/k	100g					Bułka 50g	1sz	
						09141	Ziemniaki got.						Masło	10g	
							Ziemniaki	300g					0304	Paluszki solone	0,3op
							Mleko	15g							
						09062	Jarzynki got.opr.								
							Margaryna	7g							
							Marchew	80g							
							Mąka pszenna	5g							
							Pietruszka	50g							
							Selery	50g							
						13220	Kompot z jabłek got.								
							Jabłka	80g							
							Cukier	20g							
	Wartość kaloryczna	776 [kcal]		Wartość kaloryczna	[kcal]		Wartość kaloryczna	1028 [kcal]			Wartość kaloryczna:	[kcal]		Wartość kaloryczna:	710 [kcal]
	Wartość zestawu:	[zł]		Wartość zestawu:	[zł]		Wartość zestawu:	[zł]			Wartość zestawu:	[zł]		Wartość zestawu:	[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10519.00	2510.00	28.84	11.36	442.09	118.17	96.94	30.85	957.47	53.61	225.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....