



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1333	Ogonówka	80 g	01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got.		1324	Poledwica wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Konc.pomidor.30%	30 g	08064	Twaróg z ml.mp	
1327	Roszpinka	10 g		Makaron nitka	30 g		Ser twarog.	50 g
17025	Herbata,bułka,mr			Marchew	50 g		Mleko 2%	20 g
	Herbata	2 g		Pietruszka	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Cukier	20 g		Selery	20 g	17025	Herbata,bułka,mr	
	Bułka 100g	1 sz		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g		Mleko 2%	40 g		Cukier	20 g
01073	Manna na mleku got.			S ó l	10 g		Bułka 100g	1 sz
	Mleko	300 g		Jarzyńka	2 g		Masło roślinne	10 g
	Kasza manna	30 g	06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym				
				Kurczak	200 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09149	Marchewka got.opr.				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	180 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		672 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1203 [kcal]	Wartość kaloryczna:		459 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9769	2335	42,57	15,03	332,24	118,87	77,20	13,26	973,55	57,35	122,00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten