



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1339	Szynka babuni	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk.got.		1027	Podwieczorek (o)		1302	Schab pieczony	80 g
252	Ser salami	40 g		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10g		Ogonówka	50g	3628	Pomidory	50g
3635	Salata lodowa	30 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	80g		Masło roślinne	10g	1327	Roszponka	10g
36442	Kukurydza kons.	20 g					Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
3628	Pomidory	30 g					Pietruszka	30g					Herbata	2g
1710	Herbata b/c, chleb, mr						Selery	30g					Masło roślinne	10g
	Herbata	2g					Mleko	40g					Chleb krojony	100g
	Masło roślinne	10g					Ziemniaki	150g						
	Chleb krojony	100g					Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						02080	Schab pieczony w sosie koperkowym							
							Marchew	40g						
							Pietruszka	40g						
							Selery	40g						
							Schab b/k	120g						
							Śmietana 18%	20g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	20g						
							Koperek	15g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09143	Buraki got.z jabłkami b/c							
							Jabłka	40g						
							Olej jadalny	7g						
							Buraki	150g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		538 [kcal]	Wartość kaloryczna		267 [kcal]	Wartość kaloryczna		1171 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		484 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11398.00	2721.00	89.82	30.56	344.75	48.28	133.68	16.27	1143.54	51.69	442.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....