



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1339	Szynka babuni	40 g				01038	Jarzynowa lekk. got.		3309	Wafelki	1sz	1302	Schab pieczony	40 g
08064	Twaróg z ml.mp						Konc.pomidor.30%	10g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Ser twarog.	50 g					Marchew	80g					Herbata	2g
	Mleko 2%	20 g					Mąka pszenna	10g					Cukier	20g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Pietruszka	30g					Bułka 50 g	1sz
	Herbata	2 g					Selery	30g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Cukier	20 g					Mleko	40g					Mleko	300g
	Bułka 50 g	1 s					Ziemniaki	150g					Płatki owsiane	30g
	Masło	10 g					S ó l	10g						
01098	Płatki owsiane na mleku got.					02080	Jarzynka	2g						
	Mleko	300 g					Schab pieczony w sosie koperkowym							
	Płatki owsiane	30 g					Marchew	40g						
							Pietruszka	40g						
							Selery	40g						
							Schab b/k	120g						
							Śmietana 18%	20g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	20g						
							Koperek	15g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		826 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1260 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		772 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11960.00	2856.00	59.39	24.05	422.24	123.98	116.84	13.99	993.57	60.30	272.30

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....