



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1301	Baleron	60 g	01037	Jarzynowa got.		1302	Schab pieczony	80 g
252	Ser salami	40 g		Ziemniaki	150 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
3635	Salata lodowa	30 g		Śmietana	20 g	1327	Roszpunka	10 g
3627	Papryka św.	20 g		Kości	50 g	17011	Herbata,chleb,mr	
36442	Kukurydza kons.	20 g		Kapusta biała	50 g		Herbata	2 g
17011	Herbata,chleb,mr			Marchew	60 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Selery	30 g		Chleb krojony	100 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	30 g		Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g		Fasolka szparag.	30 g			
	Masło roślinne	10 g		Konc.pomidor.30%	10 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Mąka pszenna	10 g			
	Mleko	300 g		S ó l	10 g			
	Płatki owsiane	30 g		Jarzynka	2 g			
			02080	Schab pieczony w sosie koperkowym				
				Marchew	40 g			
				Pietruszka	40 g			
				Selery	40 g			
				Schab b/k	120 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Margaryna zw.	20 g			
				Koperek	15 g			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09144	Buraczki got.z jabłkami				
				Buraki	150 g			
				Jabłka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		928 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1324 [kcal]	Wartość kaloryczna:		562 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11774	2814	87.25	31.39	386.38	111.97	120.11	15.01	1403.74	56.30	421.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten