



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g	01179	Ziemiaczana czysta z mak. lek.got. Marchew Pietruszka Selery Ziemniaki Makaron nitka Jarzynka Sól	50 g 20 g 20 g 150 g 25 g 2 g 10 g	16026	Podwieczorek (sz) Szynka gotowana Masło roślinne Chleb krojony	50 g 10 g 50 g	1333	Ogonówka	60 g	
1710	Herbata b/c, chleb, mr Herbata Masło roślinne Chleb krojony	2 g 10 g 100 g										3635	Salata lodowa	50 g	
3628	Pomidory	50 g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym Łopatką wieprzowa Jaja Mąka pszenna Margaryna zw. Marchew Pietruszka Selery Mleko 2% Bułka 100g	100 g 0,1s 30 g 5 g 30 g 30 g 30 g 40 g 0,2sz				1710	Herbata b/c, chleb, mr Herbata Masło roślinne Chleb krojony	2 g 10 g 100 g	
						09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g							
						09062	Jarzynki got.opr. Margaryna Marchew Mąka pszenna Pietruszka Selery	7 g 80 g 5 g 50 g 50 g							
						13219	Kompot z jabłek b/c got. Jabłka	80 g							
Wartość kaloryczna		492 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		1093 [kcal]	Wartość kaloryczna:		260 [kcal]	Wartość kaloryczna:		415 [kcal]	
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10566.00	2523.00	66.65	22.63	374.35	52.83	120.92	16.30	708.77	57.37	366.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....