



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp					01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.		3310	Pierniki	50g	1333	Ogonówka	40g
	Ser twarog.	50g					Marchew	50g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Mleko 2%	20g					Pietruszka	20g					Herbata	2g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	20g					Cukier	20g
	Mleko	300g					Ziemniaki	150g					Bułka 50g	1sz
	Płatki jęczmienne	30g					Makaron nitka	25g					Masło	10g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Jarzyńka	2g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Herbata	2g					Sól	10g					Mleko	300g
	Cukier	20g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym						Płatki jęczmienne	30g
	Bułka 50g	1s					Łopatka wieprzowa	100g						
	Masło	10g					Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzyńki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		776 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1174 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		751 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11299.00	2698.00	43.20	17.90	444.16	123.01	107.50	14.98	873.57	69.42	194.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....