



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g				01166	Solferino lekk. got.		3307	Herbatniki	50g	1624	Szynka kanapkowa	40 g
13103	Herbata, bułka 5.masło						Marchew	50g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Selery	20g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Mleko 2%	20g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Ziemniaki	150g					Masło	10g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Mąka pszenna	10g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Sól	10g					Mleko	300 g
	Płatki owsiane	30 g					Konc.pomidor.30%	20g					Płatki owsiane	30g
							Jarzyńka	2g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100g						
							Ser twarog.	100g						
							Margaryna	20g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						018	Bułka 50 g	1 sz						
						3809	Jabłka	200g						
Wartość kaloryczna		753 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1425 [kcal]	Wartość kaloryczna:		220 [kcal]	Wartość kaloryczna:		750 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
13169.00	3147.00	50.57	18.67	509.78	148.92	101.16	15.30	899.80	59.53	277.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten