



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g				01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1343	Szynka gotowana	40 g
13103	Herbata, bułka 5.masło						Selery	100g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Mleko 2%	40g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Marchew	30g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Pietruszka	30g					Masło	10g
01073	Manna na mleku got.						Sól	10g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Jarzynka	2g					Mleko	300g
	Kasza manna	30 g					Bułka 50 g	1sz					Kasza manna	30g
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		741 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1271 [kcal]	Wartość kaloryczna:		70 [kcal]	Wartość kaloryczna:		742 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11815.00	2821.00	33.92	13.60	465.65	139.44	87.50	15.79	1227.67	64.79	279.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....