



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
252	Ser salami	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		16026	Podwieczorek (sz)		1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Groszek kons.	20 g		Szynka gotowana	50 g	3635	Salata lodowa	30 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Płatki jęczmienne	30 g		Ziemiaki	150 g		Masło roślinne	10 g	3628	Pomidory	30 g
	Herbata	2 g					Mleko 2%	40 g		Chleb krojony	50 g	36442	Kukurydza kons.	20 g
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10 g				1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Chleb krojony	100 g					Marchew	50 g					Herbata	2 g
							Selery	20 g					Masło roślinne	10 g
							Pietruszka	20 g					Chleb krojony	100 g
							S ó l	10 g						
							Jarzyńka	2 g						
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopatka wieprzowa	100 g						
							Margaryna	5 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	10 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Marchew	20 g						
						09061	Marchewka got. z wody b/c							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	150 g						
							Bułka tarta	5 g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80 g						
							Margaryna	5 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna		528 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		935 [kcal]	Wartość kaloryczna:		260 [kcal]	Wartość kaloryczna:		417 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10067.00	2407.00	75.74	28.31	332.74	46.74	104.54	17.02	1198.00	48.35	370.80

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....