



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp					02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1333	Ogonówka	40g
	Ser twarog.	50g					Groszek kons.	20g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Mleko 2%	20g					Ziemniaki	150g					Herbata	2g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Mleko 2%	40g					Cukier	20g
	Herbata	2g					Mąka pszenna	10g					Bułka 50g	1sz
	Cukier	20g					Marchew	50g					Masło	10g
	Bułka 50g	1s					Selery	20g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Masło	10g					Pietruszka	20g					Mleko	300g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Sól	10g					Płatki jęczmienne	30g
	Mleko	300g				02021	Jarzynka	2g						
	Płatki jęczmienne	30g					Gulasz wieprz.got.							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Cukier	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13222	Kompot z miesz.owoc. b/c got							
							Mieszanka kompot.	30g						
Wartość kaloryczna		776 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		930 [kcal]	Wartość kaloryczna:		387 [kcal]	Wartość kaloryczna:		751 [kcal]
Wartość zestawu:		3,47 [zł]	Wartość zestawu:		0,00 [zł]	Wartość zestawu:		4,60 [zł]	Wartość zestawu:		0,80 [zł]	Wartość zestawu:		3,55 [zł]

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
11897.00	2843.00	48.40	19.35	461.68	100.96	105.24	17.65	728.90	53.16	175.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....