



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. Groszek kons. Ziemniaki Mleko 2%	20 g 150 g 40 g	1333 3635 3628 36442	Ogonówka Sałata lodowa Pomidory Kukurydza kons.	60 g 30 g 30 g 20 g
17025	Herbata,bułka,mr Herbata Cukier Bułka 100g Masło roślinne	2 g 20 g 1 sz 10 g		Mąka pszenna Marchew Selery Pietruszka Sól Jarzynka	10 g 50 g 20 g 20 g 10 g 2 g	17025	Herbata,bułka,mr Herbata Cukier Bułka 100g Masło roślinne	2 g 20 g 1 sz 10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g	02021	Gulasz wieprz.got. Łopatka wieprzowa Margaryna Mleko Mąka pszenna Pietruszka Selery Marchew	100 g 5 g 40 g 10 g 20 g 20 g 20 g			
3628	Pomidory	50 g		Kasza jęczm. got.na sypko Kasza jęczm. Margaryna	80 g 5 g			
1326	Szpinak	10 g	10020	Marchewka got. z wody Margaryna Marchew Cukier Bułka tarta	5 g 150 g 5 g 5 g			
			09150	Kompot z jabłek got. Jabłka Cukier	80 g 20 g			
			13220					
Wartość kaloryczna: 729 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1037 [kcal]			Wartość kaloryczna: 386 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9002	2151	53.44	19.75	325.37	114.25	80.13	12.68	794.40	44.58	106.00

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Mleko Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten