



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g	01025	Ziemniaczana lekk.got.		1339	Szynka babuni	60 g
08064	Twaróg z ml.mp			Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Marchew	50 g	17025	Herbata,bulka,mr	
018	Bulka 50 g	2 sz		Selery	20 g		Herbata	2 g
1326	Szpinak	10 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	10 g		Bulka 100g	1 sz
17001	Herbata got.			Mleko 2%	40 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		S ó l	10 g			
	Herbata	2 g		Jarzynka	2 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		10123	Makaron nitki got. z mięsem				
	Mleko	300 g		Makaron nitka	100 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	10 g			
				Łopatka wieprzowa	100 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			0304	Paluszki solone	0,3 op			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
Wartość kaloryczna:		1149 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1358 [kcal]	Wartość kaloryczna:		379 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12077	2886	52.60	16.56	470.74	97.74	102.54	16.56	1113.00	50.97	307.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten