



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1307	Kielbasa krak.parz.	40 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01149	Żurek z jajkiem lekk.got		1028	Podwieczorek (sz.dr)		1339	Szynka babuni	60 g
08064	Twaróg z ml.mp			Mleko	300 g		Jaja	0,5s		Szynka drobiowa	50g	3635	Sałata lodowa	50g
	Ser twarog.	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Mleko 2%	20 g					Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
3628	Pomidory	50 g					Selery	20g					Masło roślinne	10g
1326	Szpinak	10 g					Mleko	40g					Chleb krojony	100g
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Mąka pszenna	10g						
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150g						
	Chleb słonecznikowy	100g					Barsz biały	10g						
	Masło roślinne	10 g					S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						10123	Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	100g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatka wieprzowa	100g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna		527 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		1196 [kcal]	Wartość kaloryczna:		259 [kcal]	Wartość kaloryczna:		410 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11124.00	2659.00	79.45	25.00	369.53	40.58	129.53	18.33	1369.60	58.04	363.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....