



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g	01148	Żurek z jajkiem got.		1339	Szynka babuni	60 g
08064	Twaróg z ml.mp			Mąka pszenna	10 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
	Ser twarog.	50 g		Kości	50 g	17025	Herbata, bułka, mr	
	Mleko 2%	20 g		Śmietana	20 g		Herbata	2 g
021	Chleb krojony	50 g		Jaja	0,5 s		Cukier	20 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Marchew	50 g		Bułka 100g	1 sz
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
3627	Papryka św.	50 g		Selery	20 g			
1326	Szpinak	10 g		Chrzan mar.	10 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Ziemniaki	150 g			
	Mleko	300 g		Barsz biały	10 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		S ó l	10 g			
17001	Herbata got.			Jarzynka	2 g			
	Cukier	20 g	01163	Ryż z dżemem i śmietaną				
	Herbata	2 g		Ryż	80 g			
				Śmietana 18%	80 g			
				Cukier	30 g			
				Mleko 2%	100 g			
				Dżem porzeczkowy	50 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			0304	Paluszki solone	0,3 op			
Wartość kaloryczna:		1081 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1310 [kcal]	Wartość kaloryczna:		378 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11591	2770	64,86	26,36	430,42	133,95	85,58	15,93	1362,50	47,00	618,70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten