



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
11031	Pasta z jajka i tuńczyka		0112	Barszcz czerwony lekk.got		1339	Szynka babuni	60 g
	Jajka	1 s		Buraki	100 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Tuńczyk w sosie wł.	30 g		Marchew	50 g	17025	Herbata, bułka, mr	
	Majonez	20 g		Mleko	40 g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g		Mąka pszenna	5 g		Cukier	20 g
1327	Roszonka	10 g		Pietruszka	20 g		Bułka 100g	1 sz
018	Bułka 50 g	2 sz		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g			
17001	Herbata got.			Sól	10 g			
	Cukier	20 g		Jarzynka	2 g			
	Herbata	2 g	100481	Makaron nitki got z serem (mar)				
01073	Manna na mleku got.			Makaron	100 g			
	Mleko	300 g		Ser twarog.	100 g			
	Kasza manna	30 g		Margaryna	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bułka 50 g	1 sz			
			0304	Paluszki solone	0,3 op			
Wartość kaloryczna: 1266 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1383 [kcal]			Wartość kaloryczna: 379 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12669	3028	61.05	20.49	471.91	97.96	92.68	15.58	998.25	39.67	307.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Ryby Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten