



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
11031	Pasta z jajka i tuńczyka		01011	Barszcz ukraiński got.		1339	Szynka babuni	60 g
	Jaja	1 s		Kapusta biała	50 g	3627	Papryka św.	50 g
	Tuńczyk w sosie wł.	30 g		Buraki	100 g	17011	Herbata, chleb, mr	
	Majonez	20 g		Ziemniaki	150 g		Herbata	2 g
022	Chleb razowy	60 g		Śmietana	20 g		Cukier	20 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Fasola	30 g		Chleb krojony	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Marchew	50 g			
1327	Roszonka	10 g		Pietruszka	20 g			
17001	Herbata got.			Selery	20 g			
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	5 g			
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
01073	Manna na mleku got.			Jarzyńska	2 g			
	Mleko	300 g	10048	Makaron got. z serem (si)				
	Kasza manna	30 g		Makaron	100 g			
				Ser twarog.	100 g			
				Słonina	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			0304	Paluszki solone	0,3 op			
Wartość kaloryczna:		1102 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1390 [kcal]	Wartość kaloryczna:		500 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
12513	2991	67.10	22.92	456.32	98.94	87.35	15.28	1028.15	46.45	374.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Ryby Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten