



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
0301	Bułka słodka	1 s				01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		2423	Jogurt owocowy	1sz	1333	Ogonówka	40g
3801	Dżem truskawkowy	50g					Ziemniaki	150g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
2105	Masło	10g					Marchew	50g					Herbata	2g
17001	Herbata got.						Pietruszka	20g					Cukier	20g
	Cukier	20g					Selery	20g					Bułka 50g	1sz
	Herbata	2g					Kasza jęczm.	25g					Masło	10g
01073	Manna na mleku got.						Sól	10g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300g					Jarzynka	2g					Mleko	300g
	Kasza manna	30g				02086	Suflet dr. pieczony						Kasza manna	30g
							Kurczak ćwiartka	200g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	10g						
							Selery	10g						
							Bułka tarta	5g						
							Bułka 100g	0,2sz						
							Jaja	0,1s						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
	Wartość kaloryczna	587 [kcal]		Wartość kaloryczna	[kcal]		Wartość kaloryczna	1049 [kcal]		Wartość kaloryczna:	60 [kcal]		Wartość kaloryczna:	745 [kcal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10215.00	2439.00	22.27	10.01	366.91	120.37	58.50	12.77	995.75	57.57	136.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....