



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1321	Kielbasa żywiecka	50 g	01042	Krupnik jęczm. got.		1333	Ogonówka	60 g
3803	Dżem porzeczkowy	40 g		Ziemniaki	150 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
0301	Bułka słodka	1 sz		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr	
018	Bułka 50 g	1 sz		Marchew	50 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
3628	Pomidor	50 g		Selery	20 g		Chleb krojony	100 g
1326	Szpinak	10 g		Kasza jęczm.	25 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got.			Sól	10 g			
	Cukier	20 g		Jarzynka	2 g			
	Herbata	2 g	02086	Sufflet dr. pieczony				
01073	Manna na mleku got.			Kurczak ćwiartka	200 g			
	Mleko	300 g		Marchew	20 g			
	Kasza manna	30 g		Pietruszka	10 g			
				Selery	10 g			
				Bułka tarta	5 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
				Jaja	0,1 s			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09120	Sur. z marchewki i jabłka				
				Jabłka	60 g			
				Marchew	150 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		1076 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1202 [kcal]	Wartość kaloryczna:		497 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11612	2775	46,72	15,92	384,64	114,11	70,25	14,92	1241,60	48,89	340,40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Sezam Orzeszki Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten