



| ŚNIADANIE | | | II ŚNIADANIE | | | OBIAD | | | PODWIECZOREK | | | KOLACJA | | |
|--------------------|--------------------------|------------|--------------------|--------------------------|------------|--------------------|------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|------------|---------------------|--------------------------|------------|
| Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma |
| 1333 | Ogonówka | 40 g | | | | 01169 | Krupnik ryżowy lekk. got. | | 6302 | Sok warz. owoc. | 1s | 1315 | Kielbasa szynkowa | 40 g |
| 13103 | Herbata, bułka 5.masło | | | | | | Ziemniaki | 150g | | | | 13103 | Herbata, bułka 5.masło | |
| | Herbata | 2 g | | | | | Marchew | 50g | | | | | Herbata | 2g |
| | Cukier | 20 g | | | | | Pietruszka | 20g | | | | | Cukier | 20g |
| | Bułka 50 g | 1 s | | | | | Selery | 20g | | | | | Bułka 50 g | 1sz |
| | Masło | 10 g | | | | | Ryż | 25g | | | | | Masło | 10g |
| 01073 | Manna na mleku got. | | | | | | Sól | 10g | | | | 01073 | Manna na mleku got. | |
| | Mleko | 300 g | | | | | Jarzynka | 2g | | | | | Mleko | 300g |
| | Kasza manna | 30 g | | | | 03070 | Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym | | | | | | Kasza manna | 30g |
| | | | | | | | Łopatką wieprzowa | 100g | | | | | | |
| | | | | | | | Jaja | 0,1s | | | | | | |
| | | | | | | | Mąka pszenna | 30g | | | | | | |
| | | | | | | | Margaryna zw. | 5g | | | | | | |
| | | | | | | | Marchew | 30g | | | | | | |
| | | | | | | | Pietruszka | 30g | | | | | | |
| | | | | | | | Selery | 30g | | | | | | |
| | | | | | | | Mleko 2% | 40g | | | | | | |
| | | | | | | | Bułka 100g | 0,2sz | | | | | | |
| | | | | | | 09141 | Ziemniaki got. | | | | | | | |
| | | | | | | | Ziemniaki | 300g | | | | | | |
| | | | | | | | Mleko | 15g | | | | | | |
| | | | | | | 09062 | Jarzynki got. opr. | | | | | | | |
| | | | | | | | Margaryna | 7g | | | | | | |
| | | | | | | | Marchew | 80g | | | | | | |
| | | | | | | | Mąka pszenna | 5g | | | | | | |
| | | | | | | | Pietruszka | 50g | | | | | | |
| | | | | | | | Selery | 50g | | | | | | |
| | | | | | | 13220 | Kompot z jabłek got. | | | | | | | |
| | | | | | | | Jabłka | 80g | | | | | | |
| | | | | | | | Cukier | 20g | | | | | | |
| Wartość kaloryczna | | 745 [kcal] | Wartość kaloryczna | | [kcal] | Wartość kaloryczna | | 1167 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 70 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 854 [kcal] |
| Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] |

| Wartość Energetyczna | | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól | Sód | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|--------|--------|-------|---------|---------|-------------|
| [kJ] | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [mg] | [g] | [mg] |
| 11867.00 | 2834.00 | 41.06 | 16.40 | 456.96 | 135.21 | 102.91 | 14.75 | 1312.67 | 68.90 | 194.10 |

| POSILEK | Występujące Alergeny |
|---------------------|--|
| Śniadanie | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| II Śniadanie | |
| Obiad | Jajka Mleko Seler Gluten |
| Podwieczorek | |
| Kolacja | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |

.....

.....

.....

.....

.....