



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01169	Krupnik ryżowy lekk. got.		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
3628	Pomidory	30 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
36442	Kukurydza kons.	20 g		Marchew	50 g	17025	Herbata, bułka, mr	
3635	Salata lodowa	30 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
17025	Herbata, bułka, mr			Selery	20 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Ryż	25 g		Bułka 100g	1 sz
	Cukier	20 g		Sól	10 g		Masło roślinne	10 g
	Bułka 100g	1 sz		Jarzynka	2 g			
	Masło roślinne	10 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
01073	Manna na mleku got.			Łopatka wieprzowa	100 g			
	Mleko	300 g		Jaja	0,1 s			
	Kasza manna	30 g		Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09156	Surówka z warzyw miesz. lekk.				
				Jablka	30 g			
				Cukier	5 g			
				Marchew	100 g			
				Pietruszka	40 g			
				Selery	40 g			
				Majonez	20 g			
				Śmietana 18%	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 646 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1320 [kcal]			Wartość kaloryczna: 548 [kcal]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10517	2514	48.22	16.96	355.63	113.26	80.67	13.17	1168.10	53.74	161.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten