



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1347	Poledwiczanka	60 g	01059	Krupnik ryżowy got.		14063	Paszтет pieczony	80 g
1709	Herbata, chleb sł, mr			Ryż	25 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
	Herbata	2 g		Ziemniaki	150 g	17011	Herbata, chleb, mr	
	Cukier	20 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Chleb słonecznikowy	100 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
3627	Papryka św.	20 g		Selery	10 g		Masło roślinne	10 g
3635	Salata lodowa	30 g		Sól	10 g			
36442	Kukurydza kons.	20 g		Jarzynka	2 g			
01073	Manna na mleku got.		02106	Zraz wp. pieczony w sosie				
	Mleko	300 g		Łopatka wieprzowa	100 g			
	Kasza manna	30 g		Mąka pszenna	15 g			
				Jaja	0,1 s			
				Smalec	20 g			
				Cebula	20 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09155	Surówka z warzyw miesz.				
				Marchew	40 g			
				Cukier	5 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Jablka	30 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Cebula	20 g			
				Ogórki kwasz.	20 g			
				Majonez	20 g			
				Musztarda	5 g			
				Groszek kons.	20 g			
				Pory	20 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 766 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1410 [kcal]			Wartość kaloryczna: 632 [kcal]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11749	2808	66.86	25.86	384.68	109.54	70.13	13.26	1577.15	50.05	383.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten