



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	01170	Selerowa z grzankami got.		1332	Kiełbasa wiejska	60 g
3648	Rzodkiew biała	50 g		Selery	100 g	3627	Papryka św.	50 g
1327	Roszpinka	10 g		Śmietana 18%	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
17011	Herbata, chleb, mr			Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Marchew	30 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	30 g		Chleb krojony	100 g
	Chleb krojony	100 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g		Sól	10 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Jarzyńska	2 g			
	Mleko	300 g		Bułka 50 g	1 sz			
	Płatki jęczmienne	30 g	02045	Kotlet schabowy smażony				
				Smalec	20 g			
				Bułka tarta	20 g			
				Schab b/k	100 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09022	Fasolka szparagowa got.				
				Margaryna	10 g			
				Bułka tarta	5 g			
				Fasolka szparag. kons.	150 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		759 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1422 [kcal]	Wartość kaloryczna:		668 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11917	2848	85.34	30.86	414.83	97.99	107.31	17.93	1275.70	45.07	517.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten