



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g				01038	Jarzynowa lekk. got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1324	Poładwica wędz.	40 g
13103	Herbata, bułka 5.masło						Konc.pomidor.30%	10g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Marchew	80g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Pietruszka	30g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Selery	30g					Masło	10g
							Mleko	40g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
							Ziemniaki	150g					Mleko	300g
							Sól	10g					Płatki owsiane	30g
							Jarzynka	2g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09167	Bukiet warzyw z wody got.							
							Bukiet warzyw	150g						
							Margaryna zw.	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
	Wartość kaloryczna	482 [kcal]		Wartość kaloryczna	[kcal]		Wartość kaloryczna	1042 [kcal]		Wartość kaloryczna:	70 [kcal]		Wartość kaloryczna:	753 [kcal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9818.00	2343.00	29.58	10.92	381.24	116.57	84.32	14.23	864.30	45.21	191.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....