



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	40 g				02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	08061	Twaróg z ml.	
13103	Herbata,bulka 5.masło						Groszek kons.	20g					Ser twarog.	100g
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150g					Mleko 2%	40g
	Cukier	20 g					Mleko 2%	40g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Bulka 50 g	1 s					Mąka pszenna	10g					Herbata	2g
	Masło	10 g					Marchew	50g					Cukier	20g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Selery	20g				01098	Bulka 50 g	1sz
	Mleko	300 g					Pietruszka	20g					Masło	10g
	Płatki owsiane	30 g					S ó l	10g					Płatki owsiane na mleku got.	
							Jarzyńka	2g					Mleko	300g
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.						Płatki owsiane	30g
							Filet kurczaka	100g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		753 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		913 [kcal]	Wartość kaloryczna:		387 [kcal]	Wartość kaloryczna:		853 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
12160.00	2902.00	42.29	17.03	499.19	133.64	104.03	16.72	903.45	65.92	196.50

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

.....

.....

.....

.....

.....