



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	40 g				01149	Żurek z jajkiem lekk.got		3309	Wafelki	1sz	1209	Poledwica drobiowa	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Jaja	0,5s				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Selery	20g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Mleko	40g					Masło	10g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Mąka pszenna	10g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemiaki	150g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Barsz biały	10g					Płatki jęczmienne	30g
							S ó l	10g						
							Jarzyńka	2g						
						10063	Naleśniki z serem smażone							
							Mąka pszenna	100g						
							Jaja	0,3s						
							Ser twarog.	100g						
							Margaryna	20g						
							Mleko	100g						
							Cukier	20g						
							Olej jadalny	10g						
						4306	Kompot mieszany							
							Syrop owoc.	30g						
							Cukier	15g						
						018	Bułka 50 g	1sz						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna		700 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1620 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		738 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12794.00	3057.00	61.60	21.42	479.73	123.49	113.27	16.56	997.60	60.29	256.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....