



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g				01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.		0304	Paluszki solone	1op	1324	Poładwica wędz.	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Marchew	50g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Selery	20g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Ziemniaki	150g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Makaron nitka	25g					Masło	10g
01073	Manna na mleku got.						Jarzynka	2g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					S ó l	10g					Mleko	300g
	Kasza manna	30 g				02021	Gulasz wieprz.got.						Kasza manna	30g
							Łopátka wieprzowa	100g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
	Wartość kaloryczna	742 [kcal]		Wartość kaloryczna	[kcal]		Wartość kaloryczna	1051 [kcal]		Wartość kaloryczna:	387 [kcal]		Wartość kaloryczna:	745 [kcal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
12236.00	2923.00	42.70	16.65	496.40	124.71	109.61	17.28	1158.35	66.78	231.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....