

**JADŁOSPIS**  
Należność: Podstawowa ogólna  
Na dzień: 12-02-2026 (Czwartek)



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
252	Ser salami	50 g	01178	Ziemniaczana czysta z mak. got.		1307	Kiełbasa krak.parz.	60 g
1331	Frankfurterki	30 g		Marchew	50 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
1327	Roszpunka	10 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
021	Chleb krojony	50 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Makaron nitka	25 g		Chleb krojony	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
01073	Manna na mleku got.			Jarzynka	2 g			
	Mleko	300 g		Sól	10 g			
	Kasza manna	30 g	09024	Gołąbki z mięsem i ryżem got				
17001	Herbata got.			Kapusta biała	300 g			
	Cukier	20 g		Ryż	40 g			
	Herbata	2 g		Konc.pomidor.30%	30 g			
				Śmietana	20 g			
				Margaryna	5 g			
				Cebula	20 g			
				Marchew	10 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	10 g			
				Selery	10 g			
				Smalec	10 g			
				Łopátka wieprzowa	70 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			0303	Drożdżówka 50g	1 sz			
Wartość kaloryczna: 989 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1557 [kcal]			Wartość kaloryczna: 606 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
13193	3153	77,48	30,52	451,02	113,41	106,51	15,67	1675,20	71,18	375,80

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Mleko Gluten
<b>Obiad</b>	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten