



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1339	Szynka babuni	60 g	01038	Jarzynowa lekk.got.		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Konc.pomidor.30%	10 g	3628	Pomidory	50 g
17025	Herbata,bulka,mr			Marchew	80 g	17025	Herbata,bulka,mr	
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	30 g		Cukier	20 g
	Bulka 100g	1 sz		Selery	30 g		Bulka 100g	1 sz
	Masło roślinne	10 g		Mleko	40 g		Masło roślinne	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Ziemniaki	150 g			
	Mleko	300 g		Sól	10 g			
	Płatki jęczmienne	30 g	10123	Jarzynka	2 g			
				Makaron nitki got. z mięsem				
				Makaron nitka	100 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	10 g			
				Łopatka wieprzowa	100 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
			3709	Pomarańcze	100 g			
Wartość kaloryczna:		645 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1331 [kcal]	Wartość kaloryczna:		549 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10565	2525	49.38	16.05	376.38	98.85	86.03	14.30	1079.90	53.54	179.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten