



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1339	Szynka babuni	40 g				01184	Barszcz czerwony lekk. z jajkiem got.		254	Serek homogenizowany	1sz	1315	Kiełbasa szynkowa	40 g
13103	Herbata, bułka 5.masło						Buraki	100g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	5g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Jarzyńka	2g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					S ó l	10g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Marchew	50g					Masło	10g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	20g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Pietruszka	20g					Mleko	300g
	Płatki jęczmienne	30 g					Mleko 2%	40g					Płatki jęczmienne	30g
							Jaja	0,5s						
							Ziemniaki	150g						
						10123	Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	100g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopátka wieprzowa	100g						
						13220	Kompót z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						018	Bułka 50 g	1sz						
						3709	Pomarańcze	100g						
Wartość kaloryczna		748 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1354 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		860 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12391.00	2964.00	45.94	17.56	464.86	110.58	112.99	16.33	1074.25	68.30	263.90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....