



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1339	Szynka babuni	60 g	01183	Barszcz czerwony z jajkiem got.		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Buraki	100 g	3627	Papryka św.	50 g
17011	Herbata, chleb, mr			Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr	
	Herbata	2 g		Śmietana 18%	20 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Chleb krojony	100 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Mąka pszenna	5 g			
	Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Sól	10 g			
				Jarzyńska	2 g			
				Jaja	0,5 s			
			10123	Makaron nitki got. z mięsem				
				Makaron nitka	100 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	10 g			
				Łopátka wieprzowa	100 g			
			13220	Kompót z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bułka 50 g	1 sz			
			3709	Pomarańcze	100 g			
Wartość kaloryczna: 757 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1373 [kcal]			Wartość kaloryczna: 668 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11704	2797	59.83	19.78	424.19	96.82	105.81	16.53	1275.35	54.91	425.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten