



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1302	Schab pieczony	40 g				01126	Koperkowa lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1624	Szynka kanapkowa	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Ziemniaki	150g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	5g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Koperek	10g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Marchew	30g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Pietruszka	10g					Masło	10g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	10g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Mleko	40g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					S ó l	10g					Płatki jęczmienne	30g
							Jarzyńska	2g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						10101	Ryż got.na sypko							
							Ryż	80g						
							Margaryna zw.	7g						
						09062	Jarzyńska got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		771 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1122 [kcal]	Wartość kaloryczna:		387 [kcal]	Wartość kaloryczna:		748 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
12666.00	3025.00	42.99	16.40	486.94	119.39	94.43	17.54	868.14	56.00	199.90

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....