



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	40 g				01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	08064	Twaróg z ml.mp	
13103	Herbata,bulka 5.masło						Marchew	50g					Ser twarog.	50g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Mleko 2%	20g
	Cukier	20 g					Selery	20g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Bułka 50 g	1 s					Ziemniaki	150g					Herbata	2g
	Masło	10 g					Makaron nitka	25g					Cukier	20g
01073	Manna na mleku got.						Jarzynka	2g					Bułka 50 g	1 sz
	Mleko	300 g					S ó l	10g					Masło	10g
	Kasza manna	30 g				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.					01073	Manna na mleku got.	
							Marchew	30g					Mleko	300g
							Mleko	40g					Kasza manna	30g
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		694 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1040 [kcal]	Wartość kaloryczna:		70 [kcal]	Wartość kaloryczna:		770 [kcal]
Wartość zestawu:		[ zł ]	Wartość zestawu:		[ zł ]	Wartość zestawu:		[ zł ]	Wartość zestawu:		[ zł ]	Wartość zestawu:		[ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10773.00	2571.00	30.88	13.71	447.81	134.62	95.81	13.09	1136.57	66.92	182.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Mleko Gluten

.....

.....

.....

.....

.....