



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1347	Poledwiczanka	60 g	01007	Barszcz czerw. zabiela got.		1402	Pasztetowa	80 g
3628	Pomidory	50 g		Buraki	100 g	3627	Papryka św.	50 g
1327	Roszonka	10 g		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr	
021	Chleb krojony	50 g		Śmietana	20 g		Herbata	2 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Marchew	50 g		Cukier	20 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
17001	Herbata got.			Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	5 g			
	Herbata	2 g		Ziemniaki	150 g			
01073	Manna na mleku got.			Sól	10 g			
	Mleko	300 g		Jarzynka	2 g			
	Kasza manna	30 g	02043	Kotlet mielony smażony				
				Mięso wieprz. gulaszowe	100 g			
				Jaja	0,3 s			
				Smalec	20 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09160	Surówka z marchewki i pora				
				Marchew	120 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
				Pory	80 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		932 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1011 [kcal]	Wartość kaloryczna:		428 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9921	2371	57.57	22.72	328.59	105.96	46.20	13.33	1063.55	36.23	421.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten