



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	0156	Ziemniaczana z makronem l.got. Marchew Selery Pietruszka Mleko 2% Mąka pszenna	50 g 20 g 20 g 40 g 10 g	1324 3635 17025	Poledwica wędz. Sałata lodowa Herbata, bułka, mr Herbata Cukier Bułka 100g Masło roślinne	60 g 50 g 2 g 20 g 1 sz 10 g
17025	Herbata, bułka, mr Herbata Cukier Bułka 100g Masło roślinne	2 g 20 g 1 sz 10 g		Sól Jarzynka Kurczak got. w sosie jarzynowym Kurczak Marchew Pietruszka Selery Mąka pszenna Mleko 2% Margaryna zw.	10 g 2 g 200 g 30 g 30 g 30 g 20 g 40 g 5 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g	06033	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko Marchewka got. z wody Margaryna Marchew Cukier Bułka tarta	300 g 15 g 5 g 150 g 5 g 5 g			
			09141	Kompot z jabłek got. Jabłka Cukier	80 g 20 g			
Wartość kaloryczna:		717 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1188 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9573	2288	42.35	15.50	352.15	115.11	69.57	12.61	710.50	53.79	79.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten