



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
08064	Twaróg z ml.mp Ser twarog. Mleko 2%	50 g 20 g				01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got. Konc.pomidor.30% Makaron nitka Marchew Pietruszka Selery Mąka pszenna Mleko 2% S ó l Jarzynka	30 g 30 g 30 g 50 g 20 g 20 g 10 g 40 g 10 g 2 g	3307	Herbatniki	50g	1324	Polewka wędz.	40 g	
13103	Herbata, bułka 5.masło Herbata Cukier Bułka 50 g Masło	2 g 20 g 1 s 10 g										13103	Herbata, bułka 5.masło Herbata Cukier Bułka 50 g Masło	2 g 20 g 1 sz 10 g	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g				06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym Kurczak Marchew Pietruszka Selery Mąka pszenna Mleko 2% Margaryna zw. 09141	200 g 30 g 30 g 30 g 20 g 40 g 5 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g	
						09022	Fasolka szparagowa got. Margaryna Bułka tarta Fasolka szparag. kons.	300 g 15 g 10 g 5 g 150 g							
						13220	Kompot z jabłek got. Jabłka Cukier	80 g 20 g							
Wartość kaloryczna 776 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna _____ [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna 1265 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 220 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 751 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
12601.00	3010.00	42.17	16.15	463.38	137.86	97.01	16.03	885.90	63.91	295.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....