



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got. Konc.pomidor.30% Makaron nitka	30 g 30 g	1324 17025	Poledwica wędz. Herbata, bułka, mr Herbata	60 g 2 g
3628	Pomidory	50 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
17025	Herbata, bułka, mr Herbata	2 g		Pietruszka Selery	20 g 20 g		Bułka 100g Masło roślinne	1 sz 10 g
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g			
	Bułka 100g	1 sz		Mleko 2%	40 g			
	Masło roślinne	10 g		S ó l	10 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g	06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym Kurczak Marchew	200 g 30 g			
				Pietruszka Selery	30 g 30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki got. Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09022	Fasolka szparagowa got. Margaryna	10 g			
				Bułka tarta	5 g			
				Fasolka szparag. kons.	150 g			
			13220	Kompot z jabłek got. Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		727 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1265 [kcal]	Wartość kaloryczna:		375 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9904	2367	46.22	16.72	335.46	107.77	76.70	13.40	783.20	50.88	200.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten