



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	40 g				01038	Jarzynowa lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1343	Szynka gotowana	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Konc.pomidor.30%	10g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Marchew	80g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Pietruszka	30g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Selery	30g					Masło	10g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Mleko	40g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300g
	Płatki owsiane	30 g					S ó l	10g					Płatki owsiane	30g
						10063	Jarzynka	2g						
							Naleśniki z serem smażone							
							Mąka pszenna	100g						
							Jaja	0,3s						
							Ser twarog.	100g						
							Margaryna	20g						
							Mleko	100g						
							Cukier	20g						
							Olej jadalny	10g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						018	Bułka 50 g	1sz						
						3709	Pomarańcze	100g						
Wartość kaloryczna		753 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1580 [kcal]	Wartość kaloryczna:		387 [kcal]	Wartość kaloryczna:		750 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
14515.00	3468.00	65.67	22.11	554.86	140.07	125.13	18.00	1106.00	64.64	287.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....