

**JADŁOSPIS**  
Należność: Podstawowa ogólna  
Na dzień: 25-02-2026 (Środa)



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1339	Szynka babuni	60 g	01167	Gryskowa got.		1307	Kiełbasa krak.parz.	60 g
012	Bułka grahamka	1 sz		Marchew	50 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
3628	Pomidory	50 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
3634	Salata ziel.	10 g		Kości	50 g		Cukier	20 g
17001	Herbata got.			Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	100 g
	Cukier	20 g		Kasza manna	25 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Jarzynka	2 g			
	Mleko	300 g	2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.				
	Płatki owsiane	30 g		Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	100 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09065	Mizeria ze śmietaną				
				Ogórki	150 g			
				Śmietana	20 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		770 [kcal]	Wartość kaloryczna:		970 [kcal]	Wartość kaloryczna:		606 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9817	2346	53.97	18.69	372.60	104.99	104.77	15.65	1761.90	71.98	313.50

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten