

JADŁOSPIS
Należność: Podstawowa ogólna
Na dzień: 01-03-2026 (Niedziela)



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1339	Szynka babuni	60 g	01043	Koperkowa got.		252	Ser salami	60 g
3648	Rzodkiew biała	50 g		Ziemniaki	150 g	3628	Pomidory	50 g
17011	Herbata, chleb, mr			Mąka pszenna	5 g	17011	Herbata, chleb, mr	
	Herbata	2 g		Koperek	10 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Kości	50 g		Cukier	20 g
	Chleb krojony	100 g		Śmietana	20 g		Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g		Marchew	30 g		Masło roślinne	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Selery	10 g			
	Mleko	300 g		Pory	10 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Pietruszka	10 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzyńka	2 g			
			2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.				
				Filet kurczaka	100 g			
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09144	Buraczki got. z jabłkami				
				Buraki	150 g			
				Jabłka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 758 [kcal]			Wartość kaloryczna: 906 [kcal]			Wartość kaloryczna: 609 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9509	2273	59.65	22.22	370.73	107.06	73.38	15.21	1495.79	50.13	404.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Mleko Gluten