



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	40 g				01166	Solferino lekk. got.		2423	Jogurt owocowy	1sz	1343	Szynka gotowana	40 g
0301	Bułka słodka	1 s					Marchew	50g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
2105	Masło	10 g					Selery	20g					Herbata	2g
17001	Herbata got.						Pietruszka	20g					Cukier	20g
	Cukier	20 g					Mleko 2%	20g					Bułka 50 g	1sz
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150g					Masło	10g
01073	Manna na mleku got.						Mąka pszenna	10g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Sól	10g					Mleko	300g
	Kasza manna	30g					Konc.pomidor.30%	20g					Kasza manna	30g
							Jarzyńka	2g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzyńki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		587 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1171 [kcal]	Wartość kaloryczna:		60 [kcal]	Wartość kaloryczna:		742 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10714.00	2557.00	28.43	12.31	366.75	122.36	64.28	12.89	1045.87	65.92	150.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....