



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g				01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		2423	Jogurt owocowy	1sz	1343	Szynka gotowana	40 g
13103	Herbata, bułka 5.masło						Selery	100g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Mleko 2%	40g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Marchew	30g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Pietruszka	30g					Masło	10g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						S ó l	10g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Jarzynka	2g					Mleko	300g
	Płatki owsiane	30 g					Bułka 50 g	1sz					Płatki owsiane	30g
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopátka wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09165	Marchewka opr z groszkiem got							
							Marchew	15g						
							Margaryna zw.	5g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
							Groszek kons.	20g						
						13220	Kompót z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		753 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1266 [kcal]	Wartość kaloryczna:		60 [kcal]	Wartość kaloryczna:		750 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11835.00	2827.00	44.49	17.45	456.39	122.27	110.93	15.43	1000.35	60.85	287.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....